

→ **Fiche animateur** (page 1/2)

Risque bruit

Nos oreilles, on y tient !

L'objectif de ce 1/4 d'heure sécurité est d'amener les salariés à prendre conscience des effets du bruit sur leur santé et à adopter les bonnes pratiques de prévention pour préserver leur audition.

La réduction de l'exposition au bruit apporte des bénéfices aux salariés et à l'entreprise :

- ✓ **Communication** facilitée en l'absence de bruit et de fatigue auditive
- ✓ **Prévention des accidents** grâce à une meilleure compréhension et à la préservation de l'attention
- ✓ **Meilleure productivité** induite par la diminution de la fatigue et du stress
- ✓ **Diminution de l'absentéisme** liée à la prévention des effets extra-auditifs
- ✓ **Préservation de l'audition**
- ✓ **Réduction des coûts** engendrés par une surdité professionnelle

Le rôle des salariés dans la prévention du bruit

- ✓ **Identifier les situations d'exposition au bruit** : nécessité de hausser la voix pour communiquer avec une personne située à 1 mètre, bruits très brefs et très forts
- ✓ Coopérer pour **réduire le bruit à la source et agir sur sa propagation**
- ✓ **Porter durant la totalité de l'exposition**, les Protecteurs Individuels Contre le Bruit, pour préserver l'audition
- ✓ **Faire chaque jour une pause auditive** dans un endroit calme pour permettre aux oreilles de récupérer
- ✓ Réaliser régulièrement un **bilan auditif** lors des visites dans le service de prévention et de santé au travail (ASTE)
- ✓ **Repérer les signaux d'alerte** : bourdonnements d'oreille, sifflements, acouphènes, fatigue auditive, hypersensibilité auditive, sensation d'oreille ouatée, nécessité de hausser le volume ou de faire répéter ...



En savoir [+]



<https://www.inrs.fr/risques/bruit/ce-qu-il-faut-retenir.html>



<https://www.iris-st.org/risques/bruit/>



<https://www.journee-audition.org/>



<https://www.bruit.fr/>



Pour vous inspirer :

E-learning Prévention BTP :
Animer un quart d'heure sécurité

https://www.preventionbtp.fr/ressources/e-learning/animer-un-quart-d-heure-securite_UfgM-cozDS6C2N8JFYCJuB

Ressources à disposition →

→ **Fiche animateur** (page 2/2)

Risque bruit - Ressources

Supports et outils	Points clés
Thermomètres BRUIT JNA : Réglotte et Roll-up	Identifier
Dépliant ASTE : Le bruit au travail	Identifier Protéger Informer
Dépliant IRIS-ST : Mémo bruit	Identifier Protéger Informer
Fiche ASTE : Bruit Solutions de prévention	Réduire le bruit
Prévention BTP - OPPBTP : https://contrelebruitjagis.com/ Environnement bruyant - Solutions concrètes Boîte à outils – Bruit sur les chantiers	Réduire le bruit Protéger
Fiche ASTE : Règles d'or de la santé auditive	Protéger
Vidéo Santé Publique France : Bien mettre ses bouchons d'oreille	Protéger
PICB (bouchons, casques) : Perte d'efficacité / Durée de non port	Protéger
Vidéo INRS DV0289 : Entre les oreilles, la vie	Sensibiliser
Affiches Dépliants Roll-up JNA : Documentations-audition	Informer
Youtube INRS : Playlist Vidéos Bruit	Informer
E-learning OPPBTP : Prendre en compte le risque bruit	Informer
E-learning AFOMETRA : Le bruit au travail	Informer
Dépliant ASTE : Handicap auditif	Informer
Santé auditive, Perte auditive : https://www.mesoreilles-etmoi.com/ Pourquoi je me suis équipé en aides auditives ? Vous vous sentez plus inquiet ces derniers temps ? Et si c'était lié à une altération de vos capacités auditives ? Zéro Reste à charge en audioprothèse : quelles sont les conditions d'accès ? À l'écoute du cerveau : Brain Hearing, un traitement de signal pour soutenir les processus cognitifs	Informer

Quizz pour vos salariés



[Quizz ASTE](#)



[Mortel ton TaF :
TEST \(3 questions\)
& VRAI/FAUX \(5 questions\)](#)



[AFOMETRA : E-learning Quizz final](#)
(créer un compte)