

Les 12 mois

du 1/4 h

**SÉCURITÉ**



2025

MARS

## Risque bruit

### A l'écoute de la santé auditive !



Selon l'enquête IFOP réalisée en septembre 2024 pour l'association Journée Nationale de l'Audition (JNA) :

- ✔ 10 millions de Français en poste de travail vivraient des difficultés de compréhension de la parole à cause du bruit au travail et pour 8,5 millions, cette gêne aurait des répercussions en termes d'acouphènes.
- ✔ 32% des actifs témoignent avoir souffert de sifflements et d'acouphènes.
- ✔ Près des 3/4 des actifs témoignent d'une dégradation de leur santé au quotidien causée par le bruit et les nuisances sonores sur leur lieu de travail. Pour 49% d'entre deux, ces répercussions impactent leur audition. La surdité touche 24% des actifs occupés.
- ✔ Les effets sur la santé du bruit et des nuisances sonores au travail dépassent la seule santé auditive. Elles se traduisent également par de la fatigue pour 60% de la population active, du stress (50%), des troubles du sommeil (33%), une souffrance psychologique (31%), voire de l'hypertension (22%).

La réglementation impose d'évaluer les risques et de supprimer ou réduire le bruit, en priorité à la source.

Elle définit des actions de prévention à mettre en place en fonction de différents seuils d'exposition ([cf fiche ASTE](#)).

**Une prévention efficace nécessite d'agir, par ordre de priorité sur :**

- ✔ **l'émission** : réduire le bruit à la source (procédé, silencieux, capotage ...),
- ✔ **la propagation** : éloigner la source de bruit, écran, isoler les parois entre locaux, absorber la réverbération du local,
- ✔ **la réception** : commande à distance, organisation, Protecteurs Individuels Contre le Bruit (PICB).

[Voir les techniques de réduction du bruit - bases INRS](#)

### Intérêt du ¼ sécurité / valeur ajoutée :

La prise de conscience des effets du bruit sur la santé induit une meilleure mise en œuvre de la prévention.

La diminution de l'exposition au bruit permet de préserver l'audition. Elle a aussi un impact sur les effets extra-auditifs (fatigue, sommeil ...) et la qualité du travail (attention, concentration, productivité ...).



### Chiffres clés

Coût d'une surdité professionnelle avec 24% d'IP(1) (Tableau 42 MP(2)) répercuté dans la cotisation AT de l'entreprise sur 3 ans 91 764 €

Coût de la prévention

1 casque anti-bruit  
= 30 à 100 €

Bouchons moulés  
= 150 à 200 €

Animateur



Salarié

